

door Anita Zijlstra

De schrik sloeg Tessa Gerrits om het hart toen er vorig jaar op een zomerse dag uit het niets een teek op haar been sprong toen ze gezellig bij haar ouders op het terras zat. „Toch niet weer, hè? dacht ik even.”

Een op de vijf beestjes is immers besmet met de borrelia-bacterie die de infectieziekte van Lyme kan veroorzaken. In zo'n tachtig procent van de gevallen blijft de schade beperkt tot een rode, ringvormige plek om de beet heen. De overige betrokkenen ontwikkelen binnen drie maanden ernstige symptomen die onbehandeld kunnen leiden tot ontstekingen van het zenuwstelsel of gewrichten. Ongeveer tien procent van hen herstelt niet volledig.

Tessa Gerrits heeft nooit een rode plek op haar huid ontdekt. „Maar het verbaast me niets, want ik was veel buiten. Teken wachten in het gras en de struiken op hun prooi. Zonder dat je het merkt, vallen ze ook zomaar uit een boom bovenop je!”

Rond haar twaalfde kreeg zij vage klachten. „Griepelig, angina, een dubbele oorontsteking... En ik was altijd zo moe. Mijn ouders hebben wat contributies voor niks betaald; ik had vaak geen puf om te hockeyen of te tennissen. Op een gegeven moment had ik zelfs geen

gevoel meer in mijn benen.”

Ze kreeg ook steeds meer moeite met praten en concentratie en last van haar gewrichten. „Op mijn 16e luidde de diagnose chronisch vermoeidheidssyndroom.”

Na jaren wees bloedonderzoek in Duitsland echter uit dat Tessa de ziekte van Lyme had. „Daarop was ik eerder onderzocht, maar de tests in ons land zijn niet altijd betrouwbaar. Ik woonde op mezelf, maar had altijd veel hulp van mijn ouders en zus nodig. Ik kwam amper van de bank af; ontbijten

Pas op mijn dertigste wás ik er weer

en douchen waren al een opgave. Maar zelfs vijf maanden lang twee keer per week een antibiotica-infuus bracht geen verandering. Ik was eind twintig en voelde me steeds ellendiger.”

Voor een tweede infuus bedankte zij. „Via-via kwam ik in contact met resonantie

en fotonentherapie, waarbij lichtenergie wordt overgedragen aan het lichaam om zichzelf te herstellen en te genezen. Na deze behandelingen kon ik binnen een jaar alles weer: fietsen, boodschappen doen, koken. Mijn dertigste verjaardag was een bijzonder moment: ik wás er weer!”

Inmiddels werkt Tessa Gerrits als Lyme-coach samen met Erik Noteboom, oprichter van Lyme (Borrelia) Selfhelp Organisation Worldwide. Als ervaringsdeskundigen willen zij via de Lyme (Borrelia) Zelfhulpgroep Nederland lotgenoten bijeenbrengen om informatie en ervaringen uit te wisselen.

„Patiënten met chronische Lyme zijn wanhopig en eenzaam. Er worden misdiagnoses gesteld en de directe omgeving toont vaak onbegrip. Soms worden mensen ontslagen omdat ze niet meer kunnen functioneren. Maar geef nooit op. Het is een lange weg, maar ook ik kan na bijna twintig jaar weer genieten van het leven!”

www.lymeborreliazelfhulpgroepnederland.nl

Jaarlijkse actie

‘De week van de teek’, de landelijke voorlichtingscampagne over teken en de ziekte van Lyme, gaat aanstaande maandag van start. Met deze jaarlijkse actie willen organisaties als het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en GGD het publiek informeren over de gevaren van het beestje. Mijd dichte begroeiing en struikgewas en controleer na een uitstapje in de natuur altijd op tekenbeten, zo luidt het advies.

www.tekenbetenziekten.nl